



## قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

بمناسبة اليوم العالمي للنشاط البدني والرياضي  
ينظم القسم بالتنسيق مع مصلحة الأمراض القلبية بالمستشفى الجامعي  
سعادنة عبد النور بسطيف ومديرية النشاطات الثقافية والرياضية للجامعة ندوة علمية بعنوان:

الأنشطة البدنية والرياضية ودورها في الوقاية والعلاج من  
وباء البدانة

يوم الأحد 13 ماي 2018

الرئيس الشرفي للندوة العلمية: أ.د/ الخير قشي  
رئيس الندوة: د/ غراف نصر الدين  
رئيس اللجنة العلمية للندوة: د/ زواغي سمش الدين  
مدير الجامعة  
عميد الكلية  
رئيس القسم  
أعضاء اللجنة العلمية للندوة:

أ.د/ بوطالبي بن جدو  
د/ نحاوة أمين  
د/ العلوي عبد الحفيظ  
د/ حناشي ياسين  
د/ مساحلي الصغير  
د/ مفتي عبد المنعم  
د/ حسايني أيوب  
د/ بلميلود عبادلية  
د/ بوخریصة زهير  
د/ بن هببة تاج الدين  
د/ صاغي عبد القادر  
د/ جوبر خالد  
د/ مجعور سفيان  
د/ قارة النذير  
د/ بن يلس عبد اللطيف  
د/ خللول غنية

رئيس اللجنة التنظيمية للندوة: د/ علوي عبد الحفيظ

أعضاء اللجنة التنظيمية:

- خدير سفيان  
- بروج كمال  
- عوينتي الهواري  
- شافعة أمينة  
- الطاهر عماري  
- كرمالي عمار  
- قصير عبد الرزاق  
- عروسي عبد الحميد  
- زراري حمزة  
- قويدر فيجل  
- براقي بدر الدين  
- خرشي أمير  
- زيتوني سمير  
- خوالدية علي

- الطلبة أعضاء النادي الأخضر للقسم

مسؤول لجنة الإعلام والاتصال: د/ مفتي عبد المنعم

## إشكالية الندوة العلمية:

نظراً لتغير نمط الحياة اليومي للمجتمع الحديث بسبب التطور الاقتصادي والاجتماعي والتقدم التكنولوجي، أصبحت الصحة العمومية هاجس وانشغال كل الدول في العالم، حيث أن المنظمة العالمية للصحة قامت بتحديد مفهوم الصحة على أنها: "الحالة الجيدة للناحية البدنية والنفسية والعقلية لجسم الإنسان". فرغم التطور والنمو الذي يشهده العالم، إلى أن ذلك رافقته مظاهر سيئة أثرت على صحته وخلقت اختلال في توازنه، ومن بين هذه الظواهر هي قلة الحركة مقابل النمط الغذائي العصري الغير صحي والغني أكثر والمنتوع، وبالتالي تتراكم هذه المكونات الغذائية على شكل شحوم وسموم داخل أنسجة جسم الإنسان ومع مرور الوقت، يزداد وزن الإنسان بشكل غير طبيعي بسبب هذا المخزون الطاقي الزائد ويصاب **بوباء يسمى البدانة**، هذا الأمر أصبح فعلاً يُهدد الصحة العمومي للدول.

حيث تم رصد أمراض كثيرة ومتنوعة وهي أمراض مزمنة كالأمراض القلبية، مرض السكري، الضغط الدموي... الخ، ولقد أثبتت البحوث العلمية العلاقة المباشرة بين ظهور هذه الأمراض وزيادة الوزن (البدانة). حيث أكدت المنظمة العالمية للصحة أن البدانة هي البوباء غير المعدي في التاريخ وتمثل المشكلة الصحية في القرن العشرين.

ولقد بينت آخر الإحصائيات أن هذا البوباء ارتفع في السنوات الأخيرة من 05 % إلى حوالي 17 % لدى الأطفال خلال 10 سنوات فقط. ونظراً لخطورة الوضع ولندارك الأمر وضعت الكثير من الدول خطط واستراتيجيات متعددة للوقاية والعلاج من هذا البوباء وقد كللت بعض الجهود بالنجاح، ومن بين الوسائل والعوامل المستخدمة في مواجهة هذا البوباء هو ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية بشكل منتظم ومكيف. حيث تعتبر هذه الأخيرة أحسن وسيلة للتكفل بهذه الفئة ومرافقتها للتخلص من هذا البوباء ( **الحركة رهان الصحة العمومية** ). وباعتبار الجزائر شأنها في هذا الموضوع شأن الدول الأخرى، خاصة وأن لها نفس الخصائص وتشارك مع هذه الدول في نفس العوامل (قلة الحركة ونمط غذائي غير صحي).

وانطلاقاً من هذا أردنا من خلال هذه الندوة العلمية الإجابة عن التساؤلات التالية:

- كيف يمكن تنظيم وتكييف برامج الأنشطة البدنية والرياضية لتساهم في الوقاية والعلاج لهذا البوباء ؟
- ما هي تأثيرات ذلك على: الصحة، الاقتصاد، المجتمع.
- ما هي استراتيجيات ترقية الممارسة الرياضية وآليات وطرق قياس الجهد البدني الرياضي ؟
- ما هي الدلائل العلمية الوبائية بين الممارسة الرياضية وانخفاض نسبة الوفاة؟
- ما هي الآثار (فائدة/ خطر) على الأشخاص المصابون بالأمراض المزمنة ؟
- ما هي أنواع الأنشطة الرياضية (الشدة / الحمولة) للوقاية والعلاج حسب طبيعة المرض؟
- ما هي خصائص الأنشطة البدنية والرياضية المفيدة للإنسان حسب العمر ؟

➤ المتدخلون في الندوة العلمية:

- الأساتذة
- الأطباء والمختصون
- طلبة الدكتوراه

➤ شروط المشاركة في الندوة:

- أن تكون المداخلة لها صلة بأحد محاور الندوة.
- أن يكون البحث يستوفي القواعد المنهجية في الكتابة.
- يتم إعلام المشاركين الذين تم قبول بحوثهم بعد إخضاعها للخبرة العلمية.

➤ أنشطة الندوة العلمية:

- مداخلات علمية وعرض لجداريات وملصقات حول موضوع الندوة.
- تنظيم ماراطون داخل الجامعة خاص بطلبة الجامعة.

➤ مواعيد هامة:

- آخر أجل لإرسال المداخلات كاملة: 06 ماي 2018
- موعد الإشعار بقبول المداخلات: 09 ماي 2018

➤ انعقاد الندوة العلمية: يوم الأحد 13 ماي 2018

➤ المراسلات والتواصل عبر الانترنت: ترسل البحوث والمداخلات إلى قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية - جامعة سطيف 2 - حي الهضاب، سطيف.

الهاتف ☎ : 0550.62.60.56

الفاكس ☎ : 036.66.11.14

الموقع الإلكتروني لجامعة سطيف 2: [www.univ-sétif2.dz](http://www.univ-sétif2.dz)

البريد الإلكتروني الخاص بالندوة: [zinozouaghi@yahoo.fr](mailto:zinozouaghi@yahoo.fr)