



تنظم الملتقى العلمي الوطني الخامس  
(عن بعد) حول:

## الأداء الرياضي في المستوى العالي

20 نوفمبر 2024



# الملتقى العلمي الوطني الخامس : الأداء الرياضي في المستوى العالي

## هيئة الملتقى الوطني :

الرئيس الشرفي للملتقى  
الوطني

مدير جامعة محمد لمين دباغين  
سطيف

أ.د الخير قشي

المدير العام للملتقى الوطني

عميد كلية العلوم الاجتماعية  
والإنسانية

أ.د غراف نصر الدين

المشرف العام لملتقى الوطني

مدير مخبر علوم الأنشطة البدنية  
الرياضية والصحة العمومية

أ.د زواغي سمش الدين

## إدارة الملتقى الوطني :

رئيس الملتقى الوطني

د/ رضوان بوبكر

رئيس اللجنة العلمية

د/ قدر اوي براهيم

رئيس اللجنة التنظيمية

د/بن عمارة كمال

رئيس اللجنة التقنية

د/ بونوني مهدي



## الملتقى العلمي الوطني الخامس : الأداء الرياضي في المستوى العالي

### أعضاء اللجنة العلمية :

الرقم	الاسم واللقب	الرتبة	مؤسسة الانتماء
1.	أ.د/ بوطالبي بن جدو	عضو	أستاذ التعليم العالي
2.	أ.د /زواغي سمش الدين	عضو	أستاذ التعليم العالي
3.	أ.د/ مساحلي الصغير	عضو	أستاذ التعليم العالي
4.	أ.د/ العلوي عبد الحفيظ	عضو	أستاذ التعليم العالي
5.	أ.د /قارة النذير	عضو	أستاذ التعليم العالي
6.	أ.د / عبدلي فاتح	عضو	أستاذ التعليم العالي
7.	أ.د / عرافة محمد	عضو	أستاذ التعليم العالي
8.	أ.د / نقاز محمد	عضو	أستاذ التعليم العالي
9.	د /مجمعور سفيان	عضو	أستاذ محاضر -أ-
10.	د / نحاوة أمين	عضو	أستاذ محاضر -أ-
11.	د/ خوذير صفيان	عضو	أستاذ محاضر -أ-
12.	د/ مفتي عبد المنعم	عضو	أستاذ محاضر -أ-
13.	د/ بوخریصة زهير	عضو	أستاذ محاضر -أ-
14.	د/ برباقي بدر الدين	عضو	أستاذ محاضر -أ-
15.	د/ دوار رياض	عضو	أستاذ محاضر -أ-
16.	د/ قصير عبد الرزاق	عضو	أستاذ محاضر -أ-

### أعضاء اللجنة التنظيمية :

الرقم	الاسم واللقب	الرتبة	مؤسسة الانتماء
1.	د/ جوبر خالد	عضو	أستاذ محاضر -أ-
2.	د/ نحاوة لونيس	عضو	أستاذ محاضر -أ-
3.	د/ فرطاس يوسف	عضو	أستاذ محاضر -أ-
4.	د/ بروج كمال	عضو	أستاذ محاضر -أ-
5.	د/ زراري حمزة	عضو	أستاذ محاضر -أ-
6.	د/ لطرش زوبير	عضو	أستاذ محاضر -أ-
7.	د/عقابي مسعود	عضو	أستاذ محاضر -أ-
8.	د/بن يونس أيمن	عضو	أستاذ محاضر -أ-
9.	د/ فيجل قويدر	عضو	أستاذ محاضر -ب-
10.	د/ عوير صدام	عضو	أستاذ محاضر -ب-
11.	د/ لطرش عماد	عضو	أستاذ محاضر -ب-
12.	د/ مداسي لطفى	عضو	أستاذ محاضر -ب-
13.	د/ لواتي عبد السلام	عضو	أستاذ محاضر -ب-
14.	د/ النحوي طاهر	عضو	أستاذ محاضر -ب-
15.	د/ بوذيدي فؤاد	عضو	أستاذ محاضر -ب-
16.	د/ بوبعاية ليندة	عضو	أستاذ محاضر -ب-

## ديباجة الملتقى :

أصبحت الرياضة في العصر الحديث تجسيدا للتفوق البشري والإصرار والقدرة على تجاوز الحدود. ويمثل الأداء الرياضي في المستوى العالي قمة هذا التفوق البشري، حيث يتطلب من الرياضيين تحقيق مستويات غير مسبوقة من الأداء البدني والذهني. ولكن ما هي العوامل التي تجعل هذا الأداء ممكناً؟ وكيف يتم تحقيقه؟

إن الأداء الرياضي في المستوى العالي هو نتيجة تداخل معقد بين عدة عناصر تشمل القدرات الفسيولوجية، المهارات النفسية، الابتكارات التكنولوجية..... هذا المجال يتطلب من الرياضيين والمدربين والخبراء التفكير والتخطيط والعمل بطرق متكاملة تضمن تحسين الأداء بشكل مستمر.

تلعب القدرات الفسيولوجية دوراً حاسماً في الأداء الرياضي. يتطلب الوصول إلى أعلى المستويات في الرياضة تحسين الكفاءة البدنية من خلال تدريب منتظم ومكثف. يشمل ذلك تطوير قوة العضلات، القدرة على التحمل، المرونة، والسرعة. الفهم العميق للوظائف الحيوية للجسم، مثل الجهاز العضلي والجهاز القلبي التنفسي، يسمح للمدربين بتصميم برامج تدريبية فعالة ومخصصة تلبي احتياجات كل رياضي على حدة.

لا يعتمد التفوق الرياضي على القوة البدنية فقط، بل يلعب الاستعداد النفسي دوراً رئيسياً. يتطلب النجاح في المنافسات الرياضية القدرة على التعامل مع الضغط النفسي، التركيز العالي، والحفاظ على الثقة بالنفس. التدريب الذهني، الذي يشمل تقنيات مثل التصور الذهني والاسترخاء، يساعد الرياضيين على تعزيز أدائهم من خلال تحسين حالتهم النفسية والعقلية.

ولقد أحدثت التكنولوجيا ثورة في مجال الرياضة، حيث أصبح من الممكن استخدام أجهزة استشعار لقياس وتحليل الأداء اليومي للرياضيين، بالإضافة إلى برامج تحليل البيانات التي تساعد في تحسين التكتيكات والاستراتيجيات. تطبيقات التكنولوجيا مثل الواقع الافتراضي والمعزز توفر بيئات تدريب محاكية للواقع، مما يمكن الرياضيين من التدريب بفعالية أكبر وتحقيق نتائج أفضل.

الأداء الرياضي في المستوى العالي هو مجال يتطلب توازناً دقيقاً بين مختلف العوامل البدنية والنفسية والتكنولوجية. من خلال فهم هذه العوامل والعمل على تطويرها بشكل متكامل، يمكن للرياضيين والمدربين والعلماء تحقيق التفوق الرياضي بطريقة مستدامة.

محاور الملتقى :

**المحور الأول : التحليل الفسيولوجي لأداء رياضي المستوى العالي.**

- ❖ دور الجهاز العضلي والجهاز القلبي التنفسي.
- ❖ تأثير التدريب البدني المكثف على الجسم.
- ❖ استخدام العلوم البيوميكانيكية في تحسين الأداء.

**المحور الثاني: التغذية الرياضية والاسترجاع لدى رياضي المستوى العالي.**

- ❖ تصميم الأنظمة الغذائية للرياضيين.
- ❖ دور المكملات الغذائية.
- ❖ استراتيجيات الاسترجاع بعد التدريب والمنافسة.

**المحور الثالث: العوامل النفسية والتدريب الذهني في رياضة المستوى العالي.**

- ❖ تأثير الصحة النفسية على الأداء.
- ❖ تقنيات تعزيز التركيز والثقة بالنفس.
- ❖ إدارة الضغط والتوتر النفسي.

**المحور الرابع: الابتكار التكنولوجي وتحليل البيانات لدى أندية المستوى العالي.**

- ❖ استخدام الذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات الكبيرة.
- ❖ التقنيات الحديثة مثل أجهزة الاستشعار والملابس الذكية.
- ❖ تطبيقات التكنولوجيا في تحسين الاستراتيجيات التدريبية.

**المحور الخامس: برامج التدريب الرياضي والتطوير في المستوى العالي.**

- ❖ تصميم برامج التدريب الفردية والجماعية.
- ❖ استخدام تقنيات الواقع الافتراضي والمعزز.
- ❖ تطوير الخطط التدريبية على المدى الطويل.

**المحور السادس: إدارة الإصابات الرياضية والوقاية منها لدى رياضي المستوى العالي.**

- ❖ استراتيجيات الوقاية من الإصابات الشائعة.
- ❖ أحدث تقنيات العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل.
- ❖ دور الطب الرياضي في دعم الرياضيين.

**المحور السابع: التكوين والتطوير المستمر لدى أندية المستوى العالي.**

- ❖ برامج التكوين المستمر للمدربين والرياضيين.
- ❖ أهمية البحث العلمي في تطوير رياضة المستوى العالي.
- ❖ تعزيز التعاون بين المؤسسات الأكاديمية والرياضية.

**المحور الثامن: البيئة وتأثيراتها على الأداء الرياضي العالي المستوى.**

- ❖ تأثير المناخ والظروف البيئية على الأداء واستراتيجيات التكيف مع البيئات المختلفة.
- ❖ دراسة تأثيرات الارتفاعات العالية والمناطق ذات الظروف القاسية.

## أهداف الملتقى :

- ❖ البحث في كفاءات تحسين الكفاءة البدنية من خلال فهم دقيق لاستجابة الجسم للتمارين الرياضية المكثفة.
- ❖ تطوير برامج تدريبية تستند إلى العلوم البيوميكانيكية لتعزيز الأداء البدني.
- ❖ تصميم أنظمة غذائية مخصصة تلبي احتياجات الرياضيين الفردية لتعزيز الأداء.
- ❖ البحث في تحسين استراتيجيات الاسترجاع لتقليل الإصابات وزيادة جاهزية الرياضيين.
- ❖ البحث في تعزيز الصحة النفسية والقدرة على التعامل مع الضغط لتحسين الأداء في المنافسات.
- ❖ تطبيق تقنيات التدريب الذهني لزيادة التركيز والثقة بالنفس لدى الرياضيين.
- ❖ استخدام التكنولوجيا لتحليل وتحسين الأداء من خلال البيانات الدقيقة.
- ❖ تطبيق أحدث الابتكارات التقنية في الاستراتيجيات التدريبية لتحسين النتائج.
- ❖ تصميم برامج تدريب مخصصة تلبي احتياجات كل رياضي على حدة.
- ❖ استخدام تقنيات الواقع الافتراضي والمعزز لتقديم تدريب متقدم ومحاكاة الظروف الحقيقية للمنافسات.
- ❖ البحث في تقليل معدل الإصابات من خلال استراتيجيات الوقاية المستندة إلى البحث العلمي.
- ❖ البحث عن أحدث تقنيات العلاج الطبيعي لإعادة تأهيل الرياضيين بشكل أسرع وأكثر فعالية.
- ❖ تقديم برامج تكوينية مستمرة للمدربين والرياضيين لتطوير معارفهم ومهاراتهم.
- ❖ البحث في كفاءات تعزيز التعاون بين المؤسسات الأكاديمية والرياضية لدعم البحث العلمي وتطوير الرياضة.
- ❖ دراسة تأثيرات الظروف البيئية المختلفة على الأداء وتطوير استراتيجيات للتكيف معها.
- ❖ تطبيق نتائج البحوث البيئية لتحسين استراتيجيات التدريب والتنافس في ظروف بيئية مختلفة.

## شروط المشاركة :

- ❖ أن يكون البحث أصيلا، ولا يكون البحث قد سبق نشره أو قدم في ملتقيات أو فعاليات سابقة أو مستلا من دراسة أكاديمية.
- ❖ أن يكون البحث متصلا بأحد محاور الملتقى.
- ❖ تقبل المداخلات الفردية والثنائية.
- ❖ تقبل المداخلات النظرية والتطبيقية.
- ❖ الأولوية للمداخلات التي تحتوي على دراسة تطبيقية.
- ❖ أن تراعى في إعداد البحث الأصول المنهجية العلمية المتعارف عليها.
- ❖ تقبل المداخلات باللغة العربية الفرنسية والإنجليزية.
- ❖ يرسل الباحث بعد قبول ملخص البحث، مداخلته كاملة محررة ببرنامج وورد (Word) بالنسبة للغة العربية تكتب بحجم (16) نوع الخط (Traditional Arabic) و بنوع خط (Times New Roman) بحجم 12 بالنسبة للفرنسية والإنجليزية .
- ❖ كل المشاركين بالمداخلات في هذا المؤتمر مسئولون وحدهم عن محتوى المادة العلمية المقدمة أو الآراء أو الأفكار التي تحملها مداخلاتهم ولا تتحمل هيئة المؤتمر أي مسؤولية حول ذلك.
- ❖ يجب ألا تتجاوز المداخلة 15 صفحة وألا تقل عن 10 صفحات.
- ❖ للمشاركة يرجى ملء الاستمارة بعد الدخول الى الرابط التالي: <https://form.univ-setif2.dz/index.php/571182?lang=ar>

## تواريخ مهمة :

- آخر أجل لاستقبال الملخصات : **05 نوفمبر 2024**.
- آخر أجل لاستقبال المداخلات الكاملة المقبولة: **10 نوفمبر 2024**.
- تاريخ انعقاد المؤتمر: **20 نوفمبر 2024**.

