

Etude de l'impact d'un programme de réentraînement à base de jeux réduits sur l'aptitude aérobie et les performances musculaires chez les patients insuffisants cardiaques lors de la phase 3 de réhabilitation : joolo »un190220230001

بالتنسيق مع قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.
ينظمون:

:
الملتقى العلمي الوطني الثامن تحت عنوان:

الرياضة ونمط الحياة الصحي

الرياضة للجميع... نحو مجتمع صحي



برنامج الملتقى الوطني الثامن

الرياضة ونمط الحياة الصحي

الرياضة للجميع... نحو مجتمع صحي

المدرج 17 (كلية الحقوق والعلوم السياسية)

الاثنين 20 أكتوبر 2024

09:30 – 8:00

وصول المشاركين

9:45

الافتتاح

أيا من القران الكريم

النشيد الوطني الجزائري

الكلمات الافتتاحية

كلمة افتتاحية ترحيبية – رئيس الجامعة: أ.د قشي الخير

كلمة عميد كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية: أ.د غراف نصر الدين

كلمة مدير مخبر الأنشطة البدنية والرياضية والصحة العمومية: أ.د زواغي سمش الدين

كلمة رئيس قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية: د.جوبر خالد

كلمة رئيس الملتقى: د.بروج كمال

إدارة الجلسة الرئيسية الأولى: المداخلات النموذجية

د. قصير عبد الرزاق

أ.د بلبول موسى

رقم	عنوان المداخلة	المتدخل	الدرجة العلمية	جامعة الانتماء
01	النشاط البدني الرياضي والبعد الصحي لدى الطلبة الجامعيين	أ.د بن جدو بوطالبي	أ.د دكتور	سطيف 2
استراحة				
02	D'une vision simpliste du diabète à.... sport sur ordonnance, découvrez le pouvoir caché du muscle	زواغي خديجة	طبيبة مختصة	سطيف 2
	L'activité physique : pilier d'un mode de vie sain et levier thérapeutique dans la prise en charge des maladies chroniques	د.نحاة امين د. خودير صفيان	أستاذ محاضر أ أستاذ محاضر أ	سطيف 2 سطيف 2

تكريمات

جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2

كلية العلوم الانسانية و الاجتماعية

قسم علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

مخبر علوم الأنشطة البدنية و الرياضية والصحة العمومية



المحور: الرياضة الوقائية والعلاجية				
الورشة الأولى		الجلسة الاولى		المدرج 1
16:00 - 13:00		د. بوبكر رضوان		
د. عوير صدام		د. بوبكر رضوان		
عنوان المداخلة		المتدخلون	الدرجة العلمية	جامعة الانتماء
01	تأثير برنامج غذائي والألعاب المصغرة على بعض القياسات الأنثروبومترية للأطفال المصابين بالسمنة	ربوحي سليم مخناش أكرم ربوحي انور	أستاذ محاضر أ دكتور دكتور	قسنطينة ام البواقي ام البواقي
02	دور الآليات النفسية-العصبية للنشاط البدني في التخفيف من الضغط النفسي والقلق: وفق منظور علم نفس الصحة	موسى حميداني بريزة زدام	دكتوراه دكتوراه	باتنة باتنة
03	The Power of Sports in Preventing Crime and Drug Abuse Among Youth: A Global Perspective	محمد بلبريك حاجي نادية	محاضر ب محاضرة ب	التكوين المتواصل
04	الرياضة الجوارية كوسيلة للتفرغ الانفعالي وتعزيز الصحة النفسية بين الشباب الحضري	ميهوبي مراد قميحة محمد	محاضر ب دكتور	بسكرة الجزائر 3
05	الرياضة الوقائية والعلاجية كركيزة أساسية لنمط حياة صحي: بين النظرية والتطبيق	آيت علجت مقدودة شيبباني ليلي	دكتوراه دكتورة	بجاية بجاية
06	واقع وافاق الرياضة الوقائية والعلاجية في تعزيز نمط الحياة الصحي بالجزائر دراسة تحليلية اقتصادية	بن جدية محمد الصالح جوير خالد	دكتوراه محاضر أ	الجزائر 3 سطيف 2
07	دور أستاذ التربية البدنية والرياضية في التقليل من الإصابات الرياضية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة	بن علي الزهرة بكاوي سعد حمزة يسري	دكتورة محاضر أ دكتور	الشلف الشلف الشلف
08	دور ممارسة المشي في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض المزمنة	ضيف محمد البشير زريق عبد الباسط	دكتور دكتور	مستغانم الاعواط
09	"أهمية معرفة البناء الجسمي وقياساته الأنثروبومترية خلال ممارسة الرياضة الوقائية ودوره في مراقبة الصحة العامة للإنسان.	قلاتي يزيد قرمات نوري بكة فارس	أ.د دكتور محاضر أ أ.د دكتور	ام البواقي ام البواقي المسيلة
المناقشة				
الورشة الأولى		الجلسة الثانية		المدرج 1
16:00 – 13:00		د. نحاوة امين		
خودير صفيان		د. نحاوة امين		
01	دراسة نظرية للسلوك الصحي في المجتمع (تعريفه، أبعاده، العوامل المؤثرة عليه، النظريات المفسرة له)	فرطاس يوسف	محاضر أ	سطيف 2
02	المراقبة الطبية الدورية وأثرها على استدامة أداء أندية كرة القدم (فئة الأواسط).	عقابي مسعود	محاضر أ	سطيف 2
03	الرياضة والمرأة والصحة النفسية	حفيظ فضيلة	محاضرة أ	سطيف 2
04	La protection de la santé des sportifs et le renforcement de la sécurité des pratiques et des pratiquants	خرشي امير خالد	محاضر ب	سطيف 2
05	The impact of an Adapted Physical Activity on Biological Markers in Breast Cancer Patients	Filali Riyane Chebbah khaireddine Chiha Fouad	محاضر ب محاضر ب أ.د دكتور	قسنطينة 2 قسنطينة 2 قسنطينة 2
06	الرياضة وأثرها في تعزيز الصحة النفسية	شواردة سماح شواردة رضا	أ.د دكتور محاضرة ب	سطيف 2 سطيف 2
07	الرياضة كوسيلة وقائية من الأمراض المزمنة: دراسة تحليلية لفعالية النشاط البدني المنتظم.	زواغي سمش الدين بوزرغان نعيمة	أ.د دكتور دكتورة	سطيف 2 سطيف 2
08	"دمج النشاط البدني في الجلسات العلاجية: فعالية العلاج المعرفي السلوكي المدعوم رياضياً مقارنة بالعلاج المعرفي السلوكي التقليدي لدى البالغين المصابين بالاكتئاب المتوسط"	آمال بوتوشنت	محاضرة ب	خميس مليانة
09	الأنشطة البدنية المكيفة العلاجية عن طريق الموصفات الطبية	بجاوي فاضلي بوجليدة حسان	أ.د دكتور أ.د دكتور	المسيلة المسيلة
10	المكملات الغذائية والصحة الجنسية (دراسة تحليلية على هرموني التستوستيرون fsh)	نعمان تقي الدين	دكتور	سطيف 2
المناقشة				

المحور: التغذية الرياضية			
الورشة الثانية		القاعة 3	16:00 - 13:00
د. مفتي عبد المنعم		د. بن عمارة كمال	
01	العلاقة بين المعرفة الغذائية والسلوك الغذائي الصحي لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط -دراسة ميدانية بمتوسطات مدينة ميله-	مساحلي الصغير شرع عبد الله	ا.د دكتور سطينف 2
02	تأثير استخدام المكملات الغذائية على نمط الحياة الصحي لدى ممارسي رياضة كمال الاجسام	حامدي بوالانوار بوزيدي فؤاد	سطينف 2
03	تحليل تأثير التكامل بين البرنامج التدريبي والبرنامج الغذائي (توقيت المغذيات) على مؤشرات التعافي وكفاءة الأداء	قدراوي براهيم عروسي عبد الحميد	سطينف 2
04	التغذية الرياضية وسط النظام الصحي	جبار عبد السلام	ام البواقي
05	التغذية الصحية وعلاقتها بالأداء الرياضي	تهامي عبد الصمد بلعمري ياسين دراقي ياسين	خميس مليانة سطينف 2 سكيف 2
06	النظام الكيتوني نمط غذائي صحي	بوشريط شهير بن عيسى فيصل حاجي حمادة	باتنة 02
07	التغذية الرياضية عند ممارسي كمال الأجسام بين الواقع والمأمول	لطرش زويبر قهلولز مراد	سطينف 2 جيجل
08	البرنامج التحضيري الغذائي قبل المنافسة الأساسية (البطولة الوطنية للعدو الريفي) لدى عدائي النخبة. أكابر ذكور	برباقي بدر الدين نحاة لونيس	سطينف 2 سطينف 2
09	العلاقة التفاعلية بين النظام الغذائي والتمارين الرياضية في تحسين جودة الحياة الصحية لدى رياضيين calisthenicis بسطينف	قصير عبد الرزاق	سطينف 2
10	استراتيجية انتاج الطاقة والتغذية لدعم الأداء الرياضي	مفتي عبد المنعم بومدين طارق	سطينف 2
المناقشة			
المحور السياسات والاستراتيجيات			
الورشة الثالثة		القاعة 1	16:00 – 13:00
د.لطرش عماد		د. عقابي مسعود	
01	دور نمط الحياة في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية في المجتمع الجزائري	بولجاج نشيدة نوي الجمعي	سطينف 2 سطينف 2
02	تكوين أساتذة التربية البدنية والرياضة ودورهم في ترسيخ نمط الحياة الصحي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية، دراسة تحليلية نوعية بالمدرسة العليا للأساتذة بسطينف	بن علي الهادي	سطينف 2
03	الحياة الصحية في ظل الأمن القانوني والسياسات الرياضية المحلية	بوخالفة حمزة	عناية
04	نحو ايجاد آليات لتعميم الممارسة الرياضية بين فئات المجتمع لتحسين نمط الحياة الصحي	بلبول موسى سبخة محمد	ا.د دكتور محاضر ب ب بوسعادة بوسعادة
05	ممارسة الأنشطة الرياضية وعلاقتها بجودة الحياة لدى كبار السن المصابين بداء السكري	زراري حمزة قويدر فيجل	سطينف 2 سطينف 2
06	المنشأة الرياضية الحديثة وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محيط – صحة الجزائر -تيزي وزو -وهران -	نحاة بورزامة باطلي	سطينف 2 الشلف سوق اهراس
07	فعالية الأنشطة البدنية والرياضية في تعزيز الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي دراسة ميدانية لبعض ثانويات ولاية الشلف	علي فيصاري بن هبية تاج الدين نعار ريحانة	الشلف الشلف الشلف
08	تمثلات المرأة للممارسة الرياضية دراسة ميدانية بمدينة سطيف	فيروز مامي زرارقة حكيمه عدال	ا.د دكتورة دكتورة سطينف 2
09	استراتيجيات تعزيز نمط الحياة الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق	رحموني عبد المجيد مزغيش ايمان	سطينف 2 الجزائر 3
المناقشة			

المحور: التدريب الرياضي				
الورشة الرابعة		الجلسة الاولى		القاعة 2
16:00 -13:00				
د. لواتي عبد السلام		د. مداسي لطفي		
01	فاعلية السلوك الصحي وأثره على التوافق النفسي الاجتماعي للرياضيين -دراسة وصفية للأندية بولاية الشلف-	هامل بوحايك بو علي لخضر بلعمري ياسين	محاضر ب محاضر أ محاضر ب	الشلف الشلف سطيف 2
02	Étude de l'effet du développement de la vitesse maximale aérobie sur certains indicateurs anthropométriques chez des élèves athlètes de 13 ans et son lien avec le modèle corporel sain	GATTAF Mmohamed DOULACHE Nacime	Professeur Doctorant	الاغواط
03	Physical Training as a Means of Preventing Chronic Diseases	سمارة محمد	محاضر ب	سوق اهراس
04	مستوى الوعي الصحي لدى لاعبي كرة القدم.	بن هبية تاج الدين شهرة امحمد نوقال امحمد	محاضر أ دكتور دكتور	جامعة الشلف
05	دور التدريب الرياضي في تحسين نمط الحياة الصحي والتقليل من الإصابة بالأمراض المزمنة خلال الحصص التطبيقية دراسة ميدانية على عينة من طلبة قسم التدريب الرياضي بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المسيلة.	سليمان نمر	محاضر أ	المسيلة
06	التخطيط التدريبي في رياضة النخبة كنموذج لتصميم برامج رياضية فعالة لتعزيز نمط الحياة الصحي	بوبكر رضوان عوير صدام	محاضر أ محاضر أ	سطيف 2 سطيف 2
07	دور السباحة في تعزيز القدرات الصحية	صباحية إبراهيم لعمش عبد الله هامل بوحايك	محاضر أ محاضر أ محاضر أ	الشلف الشلف الشلف
08	L'importance du magnésium pour la performance des sportifs	عوير صدام بوبكر رضوان	محاضر أ محاضر أ	سطيف 2 سطيف 2
09	أثر الدريب المتقطع عالي عالي الشدة hiit على الصحة القلبية	زغيب محمد الطاهر مالك عادل بن عبيد انور	دكتوراه دكتوراه دكتوراه	سطيف 2 بسكرة سطيف 2
المناقشة				
الورشة الرابعة		الجلسة الثانية		القاعة 2
16:00 -13:00				
بن يونس ايمن		بلعمري ياسين		
01	فاعلية برنامج تدريبي مقترح بالمشي على البساط المتحرك في التقليل من غلوكوز الدم لدى كبار السن المصابين بداء السكري النوع 02	غانم محمد الأمين بن يونس ايمن بوسعد مراد	دكتور محاضر أ دكتور	ام البواقي سطيف 2 مستغانم
02	إستراتيجية اللياقة: أثر التدريب الرياضي المنتظم (المقاومة، الكارديو المنخفض والمرتفع الشدة) على تحسين جودة الحياة ونمطها الصحي للأفراد التحضير البدني واعكاسه على نمط الحياة الصحي لدى لاعبي كرة القدم	بو عيطه توفيق	دكتور	قسنطينة
03	التحضير البدني واعكاسه على نمط الحياة الصحي لدى لاعبي كرة القدم	بن يونس ايمن قصير عبد الرزاق	محاضر أ محاضر أ	سطيف 2
04	فاعلية تقنيات الاستشفاء الحديثة في تسريع عودة الرياضي إلى الأداء المثالي بعد الجهد المكثف دراسة مقارنة بين Cryotherapy و "Recovery Boots"	لواتي عبد السلام	محاضر أ	سطيف 2
05	The culture of recreational sports practice as a model for promoting individual and community health	مجعور سفيان	محاضر أ	الجزائر 3
06	Effet d'un protocole d'entrainement de la force excentrique sur le pouvoir oxyphorique du sportif	بوخرصة زهير	محاضر أ	سطيف 2
07	أثر ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية على الصحة العامة ومعالجة الأمراض لدى الجنسين	بعيط عيسى عبد الكريم حجاب	دكتور دكتور	الاغواط الاغواط
08	دور قاعات كمال الأجسام في تعزيز الممارسة الرياضية لنمط حياة صحي أفضل	لطفي مداسي	محاضر أ	سطيف 2
09	دور المدرب الرياضي في توجيه الممارسين نحو نمط حياة متوازن	العلوي عبد الحفيظ هنوس عماد	دكتور دكتور	سطيف 2
المناقشة				

المحور: النشاط الترفيهي				
الورشة الخامسة		المدرج 2		16:00 - 13:00
أ.د فنوش نصير		د. لطرش الزوير		
01	الممارسة الرياضية الترفيهية وعلاقتها بجودة الحياة لدى العاملين بالإدارة الرياضية دراسة ميدانية بمديرية الشباب والرياضة لولاية المسيلة	سليمان قاضي مومن بوزيدي فؤاد	أستاذ محاضر ب	الاغواط سطيف 2
02	أهمية النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية الوعي الصحي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	معزوز شعيب حشروف أسامة	محاضر ب محاضر ب	الاغواط المسيلة
03	ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ودورها في تحسين الصحة النفسية لدى المراهقين المتمدرسين	لمتيوي فاطمة دردون كنزة	محاضرة أ محاضرة أ	الشلف الشلف
04	دور الأنشطة الترفيهية الجماعية في تقليل التوتر لدى الشباب الجامعي.	صياد حمزة حداد سعاد	محاضر ب محاضرة أ	الجزائر 3 بجاية
05	دور الأنشطة الرياضية الترفيهية في تحسين بعض المتغيرات الأنثروبومترية والفسولوجية المرتبطة بالصحة لدى المراهقين ذكور في عمر 15- 17 سنة	مقشوش مفيدة بقشوط أحمد دالي حميد	محاضرة ب محاضر أ محاضر أ	الشلف الشلف الشلف
06	الوعي الصحي ومفهوم الذات لبعض الصفات البدنية لدى عينة من كبار السن	عبد الحفيظ قادري جوير مروان	أ.د دكتور أ.د دكتور	باتنة 02 باتنة 02
07	إسهام الأنشطة الرياضية الترفيهية التربوية في بناء السلوكيات الصحية لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط	بوشنتوف عبد الحفيظ	دكتور	وهران
08	تأثير النشاط البدني الرياضي الترويحي والترفيهي على الصحة النفسية لدى الطلبة الجامعيين الجزائريين	عباش أيوب قليل محمد	محاضر أ مساعد أ	ام البواقي البويرة
09	دور الأنشطة الرياضية الترفيهية في تعزيز نمط الحياة الصحي	هدروق نذير بن حجر بلقاسم	دكتور دكتور	بسكرة بسكرة
المناقشة				
الورشة الخامسة		الجلسة الثانية		المدرج 2
أ.د دوران رياض		أ.د مساحلي الصغير		
01	الأنشطة الرياضية الترفيهية كأداة لتعزيز الصحة الجسدية والنفسية"	فنوش نصير لطرش عماد	أ.د دكتور محاضر أ	سطيف 2
02	الأنشطة الرياضية الترفيهية كآلية للتخفيف من اضطراب الاكتئاب الجسيم وتعزيز الصحة النفسية	لزرقي سجيدة	محاضرة أ	تيزازة
03	دور الأنشطة الرياضية الترفيهية في التقليل من الخمول لدى تلاميذ الطور الابتدائي	دحو بن يوسف بن صابر محمد عبد اللطيف سعيد	أ.د دكتور محاضر أ دكتوراه	مستغانم مستغانم مستغانم
04	الأنشطة الرياضية الترفيهية كآلية لتعزيز الصحة النفسية والجسدية	بوعاية ليندة جرادة تنهينان	محاضرة أ محاضرة أ	سطيف 2 بجاية
05	الرياضة الترفيهية كأداة للوقاية من الأمراض المزمنة"	بن عمارة كمال	محاضر أ	سطيف 2
06	دور النشاط البدني الرياضي الترفيهي في تعزيز نمط الحياة الصحي من وجهة نظر طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة باتنة 2	سيغة احمد	دكتور	ام البواقي
07	مساهمة الرياضة المدرسية في الصحة النفسية للطفل	عيسات كمال	محاضر أ	جيجل
08	استراتيجيات تعزيز نمط الحياة النشطة في المجتمعات الحديثة	فنوش نصير مرزوقي أسامة	أ.د دكتور محاضر أ	سطيف 2 الاغواط
09	Effets des activités physiques récréatives sur le rendement scolaire des élèves des établissements primaires	قارة نذير	أ.د دكتور	باتنة 02
المناقشة				

المحور: الاعلام والتسويق + كبار السن

16:00 -13:00

القاعة 4

الورشة السادسة

د. زراري حمزة

د. فيجل قويدر

01	الإعلام والتسويق الرياضي كرافعتين لبناء وعي صحي مجتمعي مستدام"	موسى جغدم	دكتور	الاغواط
02	The Impact of Digital Sports Marketing on Women's Health Awareness and Health Habits : A Descriptive and Analytical Study	قرة عائشة	محاضرة ب	سطيف 2
03	نمط الحياة الصحي عند كبار السن بين الممارسة الرياضية ونظام الغذاء الصحي	أيت عيسى عبد الوهاب	دكتور	سطيف 2
04	تأثير ممارسة النشاط البدني المنتظم على الصحة العامة ونوعية الحياة لدى كبار السن	هني دهلي خلفاوي لزهاري ماحي صفيان	محاضر أ محاضر أ محاضر أ	الشلف الجلقة الشلف
05	الممارسة الرياضية لدى فئة العمر الثالث وأثرها على البدانة .	النحوي طاهر مرزوقي أسامة	محاضر أ محاضر أ	سطيف 2 الاغواط
06	أثر وسائل التواصل الاجتماعي في التسويق الرياضي وتعزيز السلوك الصحي	شافعة امنة	محاضرة أ	سطيف 2
07	الاعلام والتسويق الرياضي ودورها في تعزيز نمط الحياة الصحي	واكلي بديعة بوعمامة منال	أ.د دكتورة دكتورة	سطيف 2 سطيف 2
08	دور وسائل الاعلام في نشر ثقافة الممارسة الرياضية المنتظمة	قندز الغول خليفة	أ.د دكتور	الشلف
09	النشاط البدني المنتظم كاستراتيجية لمكافحة الشيخوخة	بروج كمال	محاضر أ	سطيف 2
10	إسهامات وسائل الإعلام الرياضية (المرئية) في تحقيق نمط حياة صحي من خلال الوقاية من تعاطي المنشطات لرياضيي النخبة الوطنية الجزائر / دراسة تحلي	بورزامة راجح بو علي لخضر سايح بورزامة	أ.د دكتور أ.د دكتور دكتور	الشلف الشلف الشلف
المناقشة				

البيان الختامي للملتقى

كلمة رئيس الملتقى

كلمة رئيس القسم

قراءة توصيات الملتقى

الإعلان عن اختتام فعاليات الملتقى الوطني السادس



جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2
كلية العلوم الانسانية و الاجتماعية

قسم علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية
مخبر علوم الأنشطة البدنية و الرياضية والصحة العمومية



