



جامعة محمد لمين دباغين – سطيف2 كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية مخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية والصحة العمومية بالتنسيق مع فرقة بحث (PRFU)

Etude de l'impact d'un programme de réentrainement à base de jeux réduits sur l'aptitude aérobie et les performances musculaires chez les patients insuffisants cardiaques lors de la phase 3 de réhabilitation : joolo »un190220230001

بالتنسيق مع قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية. ينظمون:

الملتقى العلمي الوطني الثامن تحت عنوان: الرياضة ونمط الحياة الصحي الرياضة للجميع... نحو مجتمع صعي







برنامج الملتقى الوطنى الثامن

الرياضة ونمط الحياة الصحي

الرباضة للجميع... نحو مجتمع صحي

	والعلوم السياسية)	المدرج 17 (كلية الحقوق	الاثنين 20 أكتوبر 2024			
		09:30 - 8:00	لمشاركين	وصول المشاركين		
		9:45		الافتتاح		
			قران الكريم	أيا من ال		
			وطني الجزائري	النشيد ال		
			الافتتاحية	الكلمات		
			كلمة افتتاحية ترحيبية – رئيس الجامعة: أ.د قشي الخير			
			كلمة عميد كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية: أ.د غراف نصر الدين			
		غي سمش الدين	كلمة مدير مخبر الأنشطة البدنية الرياضية والصحة العمومية: أد زوا			
		فالد	كلمة رئيس قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية: د.جوبر خ			
			كلمة رئيس الملتقى: دبروج كمال			
		لمداخلات النموذجية	إدارة الجلسة الرئيسية الأولى: ا			
		د. قصير عبد الرزاق	أ.د بلبول موسى			
جامعة الانتماء	الدرجة العلمية	المتدخل	عنوان المداخلة	رقم		
سطيف 2	ا د دکتور	أ.د بن جدو بوطالبي	النشاط البدني الرياضي والبعد الصحي لدى الطلبة الجامعين	01		
			استراحة			
سطيف 2	طبيبة مختصة	زواغ <i>ي</i> خديجة	D'une vision simpliste du diabète à sport sur ordonnance, découvrez le pouvoir caché du muscle	02		
سطيف 2 سطيف 2	L'activité physique : pilier d'un mode de vie sain et levier thérapeutique dans la prise en charge des maladies chroniques					
			تكريمات			



جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2 كلية العلوم الانسانية و الاجتماعية

قسم علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية مخبر علوم الأنشطة البدنية و الرياضية والصحة العمومية

SPOR SAN É

المحور: الرياضة الوقائية والعلاجية					
:	16:00 -13:00		يشة الأولى الجلسة الاولى المدرج 1	الور	
		د. بوبکر رضوان	د. عوير صدام		
جامعة الانتماء	الدرجة العلمية	المتدخلون	عنوان المداخلة		
قسنطينة ام البواقي ام البواقي	أستاذ محاضر أ دكتور دكتور	ربوحي سليم مخناش أكرم ربوحي انور	تأثير برنامج غذائي والألعاب المصغرة على بعض القياسات الأنثروبومترية للأطفال المصابين بالسمنة	01	
باتنة باتنة	دکتوراه دکتوراه	موسى حميداني بريزة زدام	دور الآليات النفسية العصبية للنشاط البدني في التخفيف من الضغط النفسي والقلق: وفق منظور علم نفس الصحة	02	
التكوين المتواصل	محاضر ب محاضرة ب	محمد بلبريك حاجي نادية	The Power of Sports in Preventing Crime and Drug Abuse Among Youth: A Global Perspective	03	
بسكرة الجزائر 3	محاضر بب دکتور	ميهوبي مراد قميحة محمد	الرياضة الجوارية كوسيلة للتفريغ الانفعالي وتعزيز الصحة النفسية بين الشباب الحضري	04	
بجاية بجاية	دکتوراه دکتورة	أيت علجت مقدودة شيباني ليلي	الرياضة الوقائية والعلاجية كركيزة أساسية لنمط حياة صحي: بين النظرية والتطبيق	05	
الجزائر3 سطيف 2	دكتوراه محاضر أ	بن جديةً محمد الصالح جوبر خالد	واقع وافاق الرياضة الوقائية والعلاجية في تعزيز نمط الحياة الصحي بالجزائر دراســة تحليليــة اقتصاديــة	06	
الشلف الشلف الشلف	دكتورة محاضر أ دكتور	بن علي الزهرة بكاي سعد حمزة يسري	دور أستاذ التربية البدنية والرياضية في التقليل من الإصابات الرياضية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة	07	
مستغانم الاغواط	<u>رر</u> دکتور دکتور	ضيف محمد البشير زريق عبد الباسط	دور ممارسة المشي في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض المزمنة	08	
ام البواقي ام البواقي المسيلة	ا.د دکتور محاضر أ ا.د دکتور	قلاتي يزيد قرماط نوري بكة فارس	"أهمية معرفة البناء الجسمي وقياساته الأنثروبومترية خلال ممارسة الرياضة الوقائية ودوره في مراقبة الصحة العامة للإنسان.	09	
			المناقشة		
16:00 - 1	13:00	ج 1	ة الأولى الجلسة الثانية المدر	الورشا	
سطيف 2	محاضر أ	فرطاس يوسف	خودير صفيان دراسة نظرية للسلوك الصحي في المجتمع (تعريفه، أبعاده، العوامل المؤثرة عليه، النظريات المفسرة له)	01	
سطيف 2	محاضر أ	عقابي مسعود	المراقبة الطبية الدورية وأثرها على استدامة أداء أندية كرة القدم (فئة الأواسط).	02	
سطيف 2	محاضرة أ	حفيظ فضيلة	الرياضة والمرأة والصحة النفسية	03	
سطيف 2	محاضر ب	خرشي امير خالد	La protection de la santé des sportifs et le renforcement de la sécurité des pratiques et des pratiquants	04	
قسنطينة 2 قسنطينة 2 قسنطينة 2	محاضر ب محاضر ب ا.د دکتور	Filali Riyane Chebbah khaireddine Chiha Fouad	The impact of an Adapted Physical Activity on Biological Markers in Breast Cancer Patients	05	
سطيف 2 سطيف 2	أ.د دكتور محاضرة ب	شوادرة سماح شوادرة رضا	الرياضة وأثرها في تعزيز الصحة النفسية	06	
سطيف 2 سطيف 2	ا <u>د</u> دکتور دکتورة	زواغي سمش الدين بوزغران نعيمة	الرياضة كوسيلة وقائية من الأمراض المزمنة: دراسة تحليلية لفعالية النشاط البدني المنتظم.	07	
خمیس ملیانه	محاضرة ب	آمال بوتوشنت	"دمج النشاط البدني في الجلسات العلاجية: فعالية العلاج المعرفي السلوكي المدعوم رياضيًا مقارنة بالعلاج المعرفي السلوكي التقليدي لدى البالغين المصابين بالاكتئاب المتوسط"	08	
المسيلة المسيلة	أ.د دكتور أ.د دكتور	بجاوي فاضلي بوجليدة حسان	الأنشطة البدنية المكيفة العلاجية عن طريق المواصفات الطبية	09	
سطيف 2	دكتور	نعمان تقي الدين	المكملات الغذائية والصحة الجنسية (دراسة تحليلية على هرموني التستيتيرون fsh)	10	
			المناقشة		

(المراقبة الثانية الساعة الخالي السحي لدى تأثيث مرحلة التعليم والمراقبة التعليم والمراقبة المنافية المراقبة المراقبة المراقبة الخالية الموسطة المراقبة				المحور: التغذية الرياضية	
المدلاقة بين المدرقة القادائية والسؤوك الغذائية والسؤوك الغذائية والسؤوك الغذائية والسؤوك الغذائية بتوسطات مدينة مياة - شرع عبد الله المتوسط حراسة ميذائية بمتوسطات مدينة مياة - شرع عبد الله المتوسط على المتازية بمتوسطات مدينة مياة - شرع عبد المتعلق الأخداء المتعلق المتازية وسط النظام المتعلق وعراقتها بالأداء الرئاسي والمتعلق المتعلق المت		16	:00 -13:00	ورشة الثانية القاعة 3	الو
المنتوسط حراسة ميدانية بمتوسطات مدينة ميلة - شرع عبد الله المتخدام المتكملات العذائية المتوسطات مدينة ميلة - التجسام والمتكملات العذائية على نعط الدعاة المسحي لدى معارس رياضة كمال معلول إلاقوار التجسام المتحلية والرائمية وسط التغذام (توقيت المغلبات) على الخرائري برااهيم معاشر المعلق والرائمية وسط التغذام الدعية والمائمية وسط التغذام الدعية المحدية وعلائمية بالأداء الرياضي معيد المعاشر ا		ن	د. بن عمارة كما	د. مفتي عبد المنعم	
الجسام المواقعة المعالم بين الهونامج التقاتي (توقيت المغذيات) على الحراق براهيم المحاصر بين المونامج التقاتي وكاماة الأداء المحاصر ال	سطيف 2		مساحلي الصغير شرع عبد الله	" "	01
المنطقة 2 المنطقة 3 المنطقة الرياضية وسط النظام المنسكي المنطقة 2 المنطقة الرياضية وسط النظام المنسكي المنطقة والمنطقة المنطقة والمنطقة المنطقة والمنطقة المنطقة المنط	سطيف 2	محاضر ب			02
10 التغذية المسعية وجلاقتها بالأداء الرياضي المساعة والمساعة	سطيف 2		عروسي عبد	The state of the s	03
التعذيب التخليم الكيتوني نصط غذاتي صحي المساحة والمراس التخليم الكيتوني نصط غذاتي صحي المراس التخليم الكيتوني نصط غذاتي صحي المراس التخليم الكيتوني نصط غذاتي صحي المراس التخليم المراس المحالة الإسلامة الإسلامة الإسلامة الإسلامة الإسلامة الإسلامة الإسلامة الإسلامة الإسلامة التحالي في المساحة المحالية الإسلامة الإسلامة المحالية المحالي	ام البواقي	محاضر أ	جبار عبد السلام	التغذية الرياضية وسط النظام الصحي	04
ووثريط شهير المعافرة الكيتوني نمط غالبي صحي ووثريط شهير المحاضرا المحاضر	سطيف 2	محاضر ب	الصّمد بلعمري ياسين	التغذية الصحية وعلاقتها بالأداء الرياضي	05
التغذية الرياضية عند معارسي كمال الأجسام بين الواقع والمأمول الخطرة المحافرة المحافرة المجافرة الوطنية المحر الرياضية على محاضرة المحلولة الوطنية للعدو الريفي) لذى بريافي بدر الدين محاضرة المطيف 2 المراقة التفاعلية بين النظام الغذائي والتمارين الرياضية في تحسين جودة الحياة المحسية لذى رياضيين الرياضية في تحسين جودة الحياة المحلولة الفائلة والتغذية لدع الأداء الرياضي مفتى عبد المنعم محاضرة المطيف 2 المراقة التناج الطاقة والتغذية لدع الأداء الرياضي المحكولة المسلمات والاستراتيجيات المطيف 2 المحلول السياسات والاستراتيجيات المطيف 2 المحلول السياسات والاستراتيجيات المطيف 2 المحلول السياسات والاستراتيجيات المطيف 2 محاضرة المحلولة عماد د. مطرف عماد المحلولة	باتنة 02	محاضر أ	بوشریط شهیر بن عیسی فیصل	النظام الكيتوني نمط غذائي صحي	06
08 البرنامج التحصيري الغذائي قبل المنافسة الأسلسة (البطولة الوطنية العدو الريفي) لذى المنافسة (أساسة. أكامر شكور معاشي النخية. أكامر شكور معاشي النخية. أكامر شكور معاشي أن دكتور السطيف و المساون الرياضية في تحسين جودة الحياة المنافية التنافية التنافية التنافية التنافية التنافية التنافية التنافية و التنافية التنافية المنافقة و التنافية المنافقة و التنافية المنافقة و التنافية المنافقة و التنافية و المنافقة و التنافية و المنافقة و التنافية و المنافقة و التنافية و المنافقة و التنافقة و		محاضر أ	لطرش زوبير	التغذية الرياضية عند ممارسي كمال الأجسام بين الواقع والمأمول	07
المحدية لدى رواسيين calisthenicis بيطيف الرزاق محاصر أو استراتيجية انتاج الطاقة والتغذية لدعم الأداء الرياسي مقتى عد المنعم محاضر أو استراتيجية انتاج الطاقة والتغذية لدعم الأداء الرياسي المتاقشة بعدين طارق المحور السياسات والإستراتيجيات المحور السياسات والإستراتيجيات المحور السياسات والإستراتيجيات د. محاضرة أو المطبق عماد د. عقابي ممعود د. عقابي ممعود الحياة في تعزيز الصحة الجسدية والنياشة والرياضية والرياضية في ترسخ نمط الحياة الصحية لي بطبق المهادي المستونة في المجتمع الحياة المحدية المعادية والرياضية وعلاقتها بجودة الحياة المحديث المعادية المعادية المعادية والرياضية وعلاقتها بجودة الحياة المعادية المعادية المعادية المعادية والرياضية وعلاقتها بجودة الحياة المعادية والرياضية في تعزيز المعحة المعادية الم	سطيف 2	محاضر أ	برباقي بدر الدين	The state of the s	08
المحاور السياسات والاستراتيجيات المحاور السياسات والاستراتيجيات 16:00 - 13:00 المحاور السياسات والاستراتيجيات 16:00 - 13:00 المحور السياسات والاستراتيجيات 16:00 - 13:00 المحور السياسات والاستراتيجيات 16:00 - 13:00 المحارة المحدد المح	سطيف 2	محاضر أ	الرزاق	The state of the s	09
المحور المعيامات والاستراتيجيات 16:00 – 13:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 – 16:00 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 16:00 – 1	سطيف 2	-	1 7	استراتيجية انتاج الطاقة والتغذية لدعم الأداء الرياضي	10
المورشة الثالثة القاعة 1 القاعة 1 المطرش عماد المطرش عماد المطرش عماد المطرش عماد المطرش عماد المطرف 2 المطرف 2 المطرف 2 المطرف 3 المطرف 4 المطرف 3 المطرف 4 المطرف 4 <t< th=""><th></th><th></th><th></th><th>المناقشة</th><th></th></t<>				المناقشة	
د. عقابي مسعود در نمط الحياة في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية في المجتمع الجزائري بولجاج نشيدة محاصدة المحلية وللمحتى المحتى الحياة الصحية المحلية المحلية المحلية المحلية المحلية المحتى المحتى المحتى المحتى المحتى المحتى المحتى المحتى المحتى الحياة المحتى الم					
01 دور نمط الحياة في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية في المجتمع الجزائري المجتمع الجزائري الدكتور محاضرة الدكتور المطيف 2 سطيف 2 02 تكوين أساتذة التربية البدنية والرياضة ودور هم في ترسيخ نمط الحياة الصحي لدى تلميذ المرحلة الإبتنائية، دراسة تحليلية نوعية بالمدرسة الطيا للأساتذة بسطيف الحياة الصحية في ظل الأمن القانوني والسياسات الرياضية المحلية بيون المحاسبة المحاسبة بيون هذا المحاسبة بين فنات المجتمع لتحسين نمط الحياة المحاسبة وعلاقتها بجودة الحياة لدى كبار المن المصابين بداء ويراري حمزة محمد محاضر السطيف 2 الصحي الد دكتور بوسعادة محاسر المسابة بوسعادة المحلية في مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محيط – صحة ويرار فيجل محاصر المطيف 2 السكري محاصر المسابة بوسعادة المحلية بوسعادة المحلية بورزامة بحدال الشلف المحلية بورزامة المحاسبة وعلاقتها بجودة الحياة لدى كبار المن المصابين بداء بورزامة بحدال الشلف المحاسبة والرباضية في تعزيز الصحة النفسية لدى تلميذ الطور الثانوي على قيصاري بن هيبة تاج على قيصاري بن هيبة تاج على المحاسبة الرباضية في تعزيز الصحة النفسية لدى تلميذ الطور الثانوي لين هيبة تاج محاصر المحاسبة الرباضية دراسة ميدانية بمدينة مطيف تعرب حكورة المحاس الرباضية دراسة ميدانية بمدينة مطيف المواء الطلق المحبد حكورة المحاس الدين المحبد المحبد حكورة عالى المحبد المختص المحبد المختص المحبد ال		16:00 - 13:00			
02 نحوين أساتذة التربية البدنية والرياضة ودورهم في ترسيخ نمط الحياة الصحي لدى الكرين أساتذة التربية البدنية والرياضة ودورهم في ترسيخ نمط الحياة الصحية في ظل الأمن القانوني والسياسات الرياضية المحلية بيوخالفة حمزة دكتوراه عنابة المحيدة في ظل الأمن القانوني والسياسات الرياضية المحلية بيو فئات المجتمع لتحسين نمط الحياة المحيدة محمد محاضر بب بوسعادة الصحي ممارسة الأنشطة الرياضية وعلاقتها بجودة الحياة لدى كبار المن المصابين بداء وراري حمزة محاضر أ سطيف 2 المنشأة الرياضية وعلاقتها بجودة الحياة الدى عبار المن المصابين بداء ورارامة بورائمة بورائم بحمال الشلف المختلفة وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة حصيط حصحة بورزامة بحمال الشلف المنشأة الرياضية والرياضية في تعزيز الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي على قيصاري على أستاذ محاضر أ الشلف الشلف محاضر أ الشلف الشلف الشلف المعارسة الرياضية دراسة ميدانية بمدينة سطيف العروز مامي المرات الممارسة الرياضية دراسة ميدانية بمدينة سطيف حكيمة عدال المتورز نمط الحياة الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مغيش ايمان المواتل المرات الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مغيش ايمان المواتل المواتل المواتل الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مغيش ايمان المواتل الم	سطيف 2	محاضرة أ	7		01
المديد المرحلة الابتدائية، دراسة تحليلية نوعية بالمدرسة العليا للاساتذة بسطيف بوخالفة حمزة دكتوراه عناية الحياة الصحية في ظل الأمن القانوني والسياسات الرياضية المحلية بين فنات المجتمع لتحسين نمط الحياة بليول موسى اد دكتور بوسعادة الصحي الصحي الصحي الصحي الصحي الصحي الصحي الصحي الصحي المحلوسة الرياضية وعلاقتها بجودة الحياة لدى كبار السن المصابين بداء ويرامة الرياضية وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محيط – صحة ويرزامة بورزامة بمالي الشنف المنشاة الرياضية وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محيط – صحة بورزامة بورزامة بالسين سوق الهراس المنشاة البدنية والرياضية في تعزيز الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي بن هيبة تاج على قيصاري بن هيبة تاج على قيصاري الشنف الشنف الممارسة الرياضية دراسة ميدانية بمدينة سطيف نعار ريحاتة المارة للممارسة الرياضية دراسة ميدانية بمدينة سطيف المتزاتيجيات تعزيز نمط الحياة الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق من غيش ايمان المرتبيات تعزيز نمط الحياة الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مزغيش ايمان المرتبيات تعزيز نمط الحياة الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مزغيش ايمان المرتبيات تعزيز نمط الحياة الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مزغيش ايمان المرتبيات تعزيز نمط الحياة الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مزغيش ايمان الدكتوراه الجزائر دكتوراه الجزائر دكتوراء المحرب من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مزغيش ايمان المرتب ا		-			
04 المحتمع المعارسة الرياضية بين فنات المجتمع لتحسين نمط الحياة لحو ايجاد آليات لتعميم الممارسة الرياضية وعلاقتها بجودة الحياة لدى كبار السن المصابين بداء السكري المحتمع السكري المحتمع السكري المحتمع السكري المحتمع المنشاة الرياضية الحديثة وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محبط – صحة المحتمة الجزائر -تيزي وزو – وهران - المثلث المجزائم المحتمة	سطيف 2	مساعد أ	بن علية الهادي	تلاميذ المرحلة الابتدائية، دراسة تحليلية نوعية بالمدرسة العليا للأساتذة بسطيف	02
الصحي المعاورة الحياة الذي كبار السن المصابين بداء المعاورة الحياة الذي كبار السن المصابين بداء المعاورة الحياة الذي كبار السن المصابين بداء المعاورة الحياة الدينة وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محيط – صحة المعاورة المعاورة وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محيط – صحة المعاورة المعاورة وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محيط – صحة المعاورة المعاورة وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة الدين المعاورة	<u> </u>	1 1	<u> </u>		03
05 ممارسة الأنشطة الرياضية وعلاقتها بجودة الحياة لدى كبار السن المصابين بداء ويرب فيجل محاضر المطيف 2 المنشأة الرياضية الحديثة وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محيط – صحة بورزامة بمال الشلف الجزائر -تيزي وزو – وهران - باطلي باطلي ياسين سطيف 2 الشلف الشلف الجزائر -تيزي الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي بن هيبة تاج علي قيصاري محاضر الشلف الشلف الشلف الدين بن هيبة تاج محاضر الشلف الشلف الشلف الدين بدانية لبعض ثانويات ولاية الشلف العار ريحانة المرأة للممارسة الرياضية دراسة ميدانية بمدينة سطيف على المتزاتيجيات تعزيز نمط الحياة الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مرخيش ايمان الدكتوراء الجزائر وراقة المجيد من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مزغيش ايمان الدكتوراء الجزائر وراقبة المجيد من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مزغيش ايمان الدكتوراء الجزائر وراقبة المجيد من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مزغيش ايمان الدكتوراء الجزائر وراقبة المجيد المدينة سابه المنائل المناف المدينة سابه المدينة المراق المدينة ا	- -			نحو ايجاد اليات لتعميم الممارسة الرياضية بين فئات المجتمع لتحسين نمط الحياة الصحي	04
المنشاة الرياضية الحديثة وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محيط – صحة المنشاة الرياضية الحديثة وفق مقاربة الدمج والربط: مؤسسة – محيط – صحة البطلي بورزامة الشلف المسين سوق اهراس الشلف المسين المراة الممارسة الرياضية في الهواء الطلق المعزوز مامي المراة الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق المعيد الموراة المعروز الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق المعيد الموراة المعروز الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق المعيد الموراة المعروز المحيد الموراة المعروز المعرو		محاضر أِ		-	05
فعالية الانشطة البدنية والرياضية في تعزيز الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي على قيصاري بن هيبة تاج محاضر أ الشلف الدين محاضر أ الشلف الشين المرأة للممارسة الرياضية دراسة ميدانية بمدينة سطيف تعزيز نمط الحياة الصحي من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق مزغيش ايمان الد دكتوراه الجزائر 3 منغيش ايمان الد دكتوراه الجزائر 3 منغيش ايمان الد دكتوراه الجزائر 3 منغيش ايمان المديد من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق منغيش ايمان الد دكتوراه الجزائر 3 منغيش ايمان المديد من خلال الأنشطة الترفيهية في الهواء الطلق منغيش ايمان المديد المدي	الشلف	جمال	بورزآمة		06
منالات المرأة للممارسة الرياضية دراسة ميدانية بمدينة سطيف و	الشلف الشلف	أستاذ محاضر أ محاضر أ	علي قيصاري بن هيبة تاج الدين	" " " " " " " " " " " " " " " " " " "	07
المجيد المحيد ال	سطيف 2		فيروز ما <i>مي</i> زرارقة	تمثلات المرأة للممارسة الرياضية دراسة ميدانية بمدينة سطيف	08
			رحموني عبد المجيد		09

			المحور: التدريب الرياضي			
	16:00 -13:0	00	القاعة 2	الجلسة الاولى	ورشة الرابعة	الو
		د. مداسي لطفي	د السلام	د. لواتي عب د		
الشلف الشلف سطيف2	محاضر ب محاضر أ محاضر ب	هامل بوحايك بوعلي لخضر بلعمري ياسين	سي الاجتماعي للرياضيين -دراسة ة الشلف—	صحي وأثره على النوافق النف وصفية للأندية بولايا	فاعلية السلوك اا	01
الاغواط	Professeur Doctorant	GATTAF Mmohamed DOULACHE Nacime	Étude de l'effet du développe sur certains indicateurs ar athlètes de 13 ans et son	nthropométriques chez	des élèves	02
سوق اهراس	محاضر ب	سمارة محمد	Physical Training as a Mea	ins of Preventing Chror	nic Diseases	03
جامعة الشلف	محاضر أ دكتور دكتور	بن هيبة تاج الدين شهرة امحمد نوقال امحمد	, "	مستوى الوعي الصحي لدى		04
المسيلة	محاضر أ	سليمان نمر	ياة الصحي والتقليل من الإصابة اسة ميدانية على عينة من طلبة قسم اطات البدنية والرياضية المسيلة.	ة خلال الحصّص التطبيقية در	بالأمراض المزمن	05
سطيف 2 سطيف 2	محاضر أ محاضر أ	بوبکر رضوان عویر صدام	تصميم برامج رياضية فعالة لتعزيز حي	ي في رياضة النخبة كنموذج لـ نمط الحياة الص	التخطيط التدريب	06
الشلف الشلف	محاضر أ محاضر أ محاضر أ	صبايحية إبراهيم لعمش عبد الله هامل بوحايك	-	دور السباحة في تعزيز الن		07
الشلف سطيف 2 سطيف 2	محاضر أ محاضر أ	عویر صدام بوبکر رضوا <i>ن</i>	L'importance du magnésiu	m pour la performance	des sportifs	08
سطيف 2 بسكرة سطيف2	دکتوراه دکتوراه دکتوراه	زغیب محمد الطاهر مالك عادل بن عبید انور	i hiit على الصحة القلبية	يب المنقطع عالي عالي الشدة	أثر الدر	09
<u>.</u>			المناقشة			
رشة الرابعة الجلسة الثانية الثانية 16:00 – 13:00						الورا
		بلعمري ياسين			بن يونس	
ام البواقي سطيف 2 مستغانم	دکتور محاضر أ دکتور	غاتم محمد الأمين بن يونس ايمن بوسعد مراد	اط المتحرك في النقليل من غلوكوز اء السكري النوع 02	ريبي مقترح بالمشي على البس م لدى كبار السن المصابين بد		01
قسنطينة	۱ <u>.</u> د دکتور	بو عيطة توفيق	تظم (المقاومة، الكارديو المنخفض ياة و نمطها الصحم للأفر اد	قة: أثر التدريب الرياضي المن الشدة) على تحسين جودة الح		02
سطيف 2	محاضر أ محاضرا	بن يونس ايمن قصير عبد الرزاق	ة الصحي لدى لاعبي كرة القدم	بدني واعكاسه على نمط الحياة	التحضير الب	03
سطيف 2	محاضر أ	لواتي عبد السلام	دة الرياضي إلى الأداء المثالي بعد Cryotl و"Recovery Boots			04
الجزائر 3	محاضر أ	مجعور سفيان	The culture of recreation		model for	05
سطيف 2	محاضر أ	بوخريصة زهير	Effet d'un protocole d'entrain			06
الاغواط الاغواط	أ <u>.</u> د دكتور دكتور	بعیظ عیسی عبد الکریم حجاب	رداق عدة العامة ومعالجة الأمراض لدى		أثر ممارسة الأنش	07
سطيف2	محاضر أ	ن کی ۱۰۰۰ نام	الرياضية لنمط حياة صحي أفضل		دور قاعات كمال	08
سطيف 2	ا <u>د</u> دکتور دکتور	العلوي عبد الحفيظ هنوس عماد		رب الرياضي في توجيه الممار		09
			المناقشة			

			المحور: النشاط الترفيهي	
1	6:00 -13:00		ورشة الخامسة المدرج 2	الو
	بير	د. لطرش الزو	أ.د فنوش نصير	
الاغواط سطيف2	أستاذ محاضر ب	سليمان قاضي مومن بوزيدي فؤاد	الممارسة الرياضية الترفيهية وعلاقتها بجودة الحياة لدى العاملين بالإدارة الرياضية دراسة ميدانية بمديرية الشباب والرياضة لولاية المسيلة	01
الاغواط المسيلة	محاضر ب محاضر ب	معزوز شعيب حشروف أسامة	أهمية النشاط البدني الرياضي التربوي في تنمية الوعي الصحي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	02
الشلف الشلف	محاضرة أ محاضرة أ	لمتيوي فاطمة دردون كنزة	ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ودورها في تحسين الصحة النفسية لدى المراهقين المتمدرسين	03
الجزائر 3 بجاية	محاضر ب محاضرة أ	صیاد حمزة حداد سعاد	دور الأنشطة الترفيهية الجماعية في تقليل التوتر لدى الشباب الجامعي.	04
الشلف الشلف الشلف	محاضرة ب محاضر أ محاضر أ	مقشوش مفيدة بقشوط أحمد دالى حميد	دور الأنشطة الرياضية الترفيهية في تحسين بعض المتغيرات الأنثروبومترية والفسيولوجية المرتبطة بالصحة لدى المراهقين ذكور في عمر 15- 17 سنة	05
باتنة 02 باتنة 02	۱.د دکتور ۱.د دکتور	عبد الحفيظ قادري جوبر مروان	الوعي الصحي ومفهوم الذات لبعض الصفات البدنية لدى عينة من كبار السن	06
وهران	دكتور	بوشنتوف عبد الحفيظ	إسهام الأنشطة الرياضية الترفيهية التربوية في بناء السلوكيات الصحية لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط	07
ام البواقي البويرة	محاضر أ مساعد أ	عباش أيوب قليل محمد	تأثير النشاط البدني الرياضي الترويحي والترفيهي على الصحة النفسية لدى الطلبة الجامعيين الجزائريين	08
بسكرة بسكرة	دکتور دکتور	هدروق ندير بن لحجر بلقاسم	دور الأنشطة الرياضية الترفيهية في تعزيز نمط الحياة الصحي	09
			المناقشة	
16:00 – 1		رج 2		<u> </u>
سطيف 2	ساحلي الصغير ا.د دكتور محاضر أ	اده م فنوش نصیر لطرش عماد	أ.د دورال رياضية الترفيهية كأداة لتعزيز الصحة الجسدية والنفسية" الأنشطة الرياضية الترفيهية كأداة لتعزيز الصحة الجسدية والنفسية"	01
تيبازة	محاضرة أ	لزرق سجيدة	الأنشطة الرياضية الترفيهية كآلية للتخفيف من اضطراب الاكتئاب الجسيم وتعزيز الصحة النفسية	02
مستغانم مستغانم مستغانم	اد دکتور محاضر أ دکتوراه	دحو بن يوسف بن صابر محمد عبد اللطيف سعيد	دور الأنشطة الرياضة الترفيهية في التقليل من الخمول لدى تلاميذ الطور الابتدائي	03
سطيف 2 بجاية	محاضرة أ محاضرة أ	بوبعاية ليندة جرادة تنهينان	الأنشطة الرياضية الترفيهية كآلية لتعزيز الصحة النفسية والجسدية	04
سطيف 2	محاضر أ	بن عمارة كمال	الرياضة الترفيهية كأداة للوقاية من الأمر اض المزمنة"	05
ام البواقي	دكتور	سيغة احمد	دور النشاط البدني الرياضي الترفيهي في تعزيز نمط الحياة الصحي من وجهة نظر طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة باتنة 2	06
جيجل	محاضر أ	عيسات كمال	مساهمة الرياضة المدرسية في الصحة النفسية للطفل	07
سطيف 2 الاغواط	أ.د دكتور محاضر أ	فنوش نصير مرزوقي أسامة	استر اتيجيات تعزيز نمط الحياة النشطة في المجتمعات الحديثة	08
باتنة 02	أ د دكتور	قارة نذير	Effets des activités physiques récréatives sur le rendement scolaire des élevés des établissements primaires	09
			المناقشة	

		السن	المحور: الاعلام والتسويق + كبار ا		
الورشة السادسة القاعة 4 16:00-16:00					
		زراري حمزة	د. فيجل قويدر د.		
الاغواط	دكتور	موسى جغدم	الإعلام والتسويق الرياضي كرافعتين لبناء وعي صحي مجتمعي مستدام"	C	
سطيف2	محاضرة ب	قرة عائشة	The Impact of Digital Sports Marketing on Women's Health Awareness and Health Habits: A Descriptive and Analytical Study	(
سطيف2	دكتور	أيت عيسى عبد الوهاب	نمط الحياة الصحي عند كبار السن بينّ الممارسة الرياضية ونظام الغذاء الصحي	(
الشلف الجلفة الشلف	محاضر أ محاضر أ محاضر أ	هني دهلي خلفاوي لزهاري ماحي صفيان	تأثير ممارسة النشاط البدني المنتظم على الصحة العامة ونوعية الحياة لدى كبار السن	C	
سطيف 2 الاغواط	محاضر أ محاضر أ	النحوي طاهر مرزوقي أسامة	الممارسة الرياضية لدى فئة العمر الثالث وأثرها على البدانة.	(
سطيف 2	محاضرة أ	شافعة امنة	أثر وسائل التواصل الاجتماعي في التسويق الرياضي وتعزيز السلوك الصحي	(
سطيف 2 سطيف 2	۱ <u>.</u> د دکتورة دکتورة	واكلي بديعة بو عمامة منال	الاعلام والتسويق الرياضي ودور هما في تعزيز نمط الحياة الصحي	C	
الشلف	أ <u>.</u> د دكتور	قندز الغول خليفة	دور وسائل الاعلام في نشر ثقافة الممارسة الرياضية المنتظمة	(
سطيف 2	محاضر أ	بروج كمال	النشاط البدني المنتظم كاستر اتيجية لمكافحة الشيخوخة	(
الشلف الشلف الشلف	أ.د دكتور أ.د دكتور دكتور	بورزامة رابح بوعلي لخضر سايح بورزامة	إسهامات وسائل الإعلام الرياضية (المرئية) في تحقيق نمط حياة صحي من خلال الوقاية من تعاطي المنشطات لرياضيي النخبة الوطنية الجزائر/ دراسة تحلي	1	

البيان الختامي للملتقى
كلمة رئيس الملتقى
كلمة رئيس القسم
قراءة توصيات الملتقى
الإعلان عن اختتام فعاليات الملتقى الوطني السادس



جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2 كلية العلوم الانسانية و الاجتماعية

قسم علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية مخبر علوم الأنشطة البدنية و الرياضية والصحة العمومية

