

جامعة محمد لمين دباغين – سطيف 2

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية والصحة العمومية

SPOR
& SAN É

Etude de l'impact d'un programme de réentraînement à base de jeux réduits sur l'aptitude aérobie et les performances musculaires chez les patients insuffisants cardiaques lors de la phase 3 de réhabilitation
بالتنسيق مع قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

ينظمون:

الملتقى العلمي الوطني الثامن تحت عنوان:

الرياضة ونمط الحياة الصحي

الرياضة للجميع... نحو مجتمع صحي

إدارة الملتقى العلمي الوطني

أ.د. الخير قشبي

مدير جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2

الرئيس الشرفي للملتقى العلمي الوطني

أ.د. غراف نصر الدين

عميد كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

المدير العام للملتقى الوطني

أ.د. زواحي سمش الدين

مدير مخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية والصحة العمومية

إدارة الملتقى العلمي الوطني

رئيس الملتقى العلمي الوطني

د. بروج كمال

رئيس اللجنة العلمية

د. خوير صفيان

رئيس اللجنة التنظيمية

د. مفتي عبد المنعم

رئيس لجنة الاعلام والاتصال

د. قويدر فيجل



أعضاء اللجنة العلمية:

رئيس اللجنة: د. خودير صفيان

الاسم واللقب	الصفة	الرتبة	المؤسسة
1 د/ بوطالي بن جدو	عضو	أستاذ التعليم العالي	جامعة سطيف - 2
2 د/ زواغي سمش الدين	عضو	أستاذ التعليم العالي	جامعة سطيف - 2
3 د/ مساحلي الصغير	عضو	أستاذ التعليم العالي	جامعة سطيف - 2
4 أ.د/ العلوي عبد الحفيظ	عضو	أستاذ التعليم العالي	جامعة سطيف - 2
5 أ.د/ ساكر طارق	عضو	أستاذ التعليم العالي	جامعة الجزائر 3
6 د/ دوار رياض صالح	عضو	أستاذ التعليم العالي	جامعة سطيف - 2
7 د/ قصير عبد الرزاق	عضو	أستاذ التعليم العالي	جامعة سطيف - 2
8 د/ نحاوة أمين	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة سطيف - 2
9 د/ بن هيبة تاج الدين	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة الشلف
10 د/ بلم عصام	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة بومرداس
11 د/ بن شويطة بلقاسم	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة الجزائر 3
12 د/ ززاري حمزة	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة سطيف - 2
13 د/ شافعة امينة	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة الجزائر 3
14 د/ بن عمارة كمال	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة سطيف - 2
15 د. رضوان بوبكر	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة سطيف - 2
16 د/ قويدر فيجل	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة سطيف - 2
17 د/ عروسي حميد	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة سطيف - 2
18 د/ بن يونس ايمن	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة سطيف - 2
19 د/ مقشوش مفيدة	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة الشلف
20 د/ دالي حميد	عضو	أستاذ محاضر - أ-	جامعة الشلف

أعضاء اللجنة التنظيمية:

رئيس اللجنة: د. مفتي عبد المنعم

الاسم واللقب	الصفة	الرتبة	المؤسسة
1 د/ فنوش نصير	عضو	أستاذ التعليم العالي	جامعة سطيف-2
2 د/ نحاوة لونيس	عضو	أستاذ التعليم العالي	جامعة سطيف-2
3 د/ جوبر خالد	عضو	أستاذ محاضر-أ-	جامعة سطيف-2
4 د/ قدراوي ابراهيم	عضو	أستاذ محاضر-أ-	جامعة سطيف-2
5 د/ برباقي بدرالدين	عضو	أستاذ محاضر-أ-	جامعة سطيف-2
6 د/ عوير صدام	عضو	أستاذ محاضر-أ-	جامعة سطيف-2
7 د/ حفيظ فضيلة	عضو	أستاذ محاضر-أ-	جامعة سطيف-2
8 د/ النحوي الطاهر	عضو	أستاذ محاضر-أ-	جامعة سطيف-2
9 د/ بوخريصة زهير	عضو	أستاذ محاضر-أ-	جامعة سطيف-2
10 د/ عقابي مسعود	عضو	أستاذ محاضر-أ-	جامعة سطيف-2
11 د/ فرطاس يوسف	عضو	أستاذ محاضر-أ-	جامعة سطيف-2
12 د/ خرشي أمير	عضو	أستاذ محاضر-ب-	جامعة سطيف-2
13 د/ مداسي لطفي	عضو	أستاذ محاضر-ب-	جامعة سطيف-2
14 د/ بوبعاية ليندة	عضو	أستاذ محاضر-ب-	جامعة سطيف-2
15 د/ لطرش عماد	عضو	أستاذ محاضر-ب-	جامعة سطيف-2
16 د/ فليفل عبد الباقي	عضو	دكتوراه	جامعة سطيف-2

رئيس اللجنة: د. قويدر فيجل

الاسم واللقب	الصفة	الرتبة	المؤسسة
1 د/ بلعمري ياسين	عضو	أستاذ محاضر-ب-	جامعة سطيف-2
2 د/ الحامدي بولنوار	عضو	أستاذ محاضر-ب-	جامعة سطيف-2
3 د/ زغيب محمد الطاهر	عضو	أستاذ محاضر-ب-	جامعة سطيف-2
4 د/ بومدين طارق	عضو	دكتوراه	جامعة سطيف-2
5 د/ بن عبید انور	عضو	دكتوراه	جامعة سطيف-2
6 د/ قوادري سعيدة	عضو	دكتوراه	جامعة سطيف-2



ديباجة الملتقى:

في ظل التحولات المتسارعة التي يشهدها العالم اليوم، أصبحت الصحة الجسدية والنفسية ركيزة أساسية في بناء مجتمعات متوازنة ومستدامة. ومع تزايد التحديات الصحية الناجمة عن نمط حياة صحي، تتجه الأنظار نحو مختلف الاستراتيجيات الفعالة لتعزيز جودة الحياة وتقليل المخاطر الصحية المرتبطة بالخممول البدني والسلوكيات غير الصحية.

تُعدّ الرياضة أحد العوامل المحورية في هذا السياق، إذ لا تقتصر فوائدها على تحسين اللياقة البدنية، بل تمتد لتشمل العلاج قبل الوقاية من الأمراض المزمنة مثل السمنة وأمراض القلب، فضلاً عن دورها الفعّال في تعزيز الصحة النفسية، وتحسين الأداء في مختلف المجالات، وتعزيز الرفاهية العامة للأفراد والمجتمعات. ومن هنا، أصبح من الضروري تكثيف الجهود البحثية والتوعوية لتشجيع تبني أنماط حياة صحية تدمج النشاط البدني بشكل مستدام.

يهدف هذا الملتقى الوطني إلى تسليط الضوء على العلاقة التكاملية بين الرياضة والصحة، واستكشاف السبل الكفيلة بترسيخ ثقافة النشاط البدني لمختلف شرائح المجتمع. كما يسعى إلى تقديم مقاربات علمية حديثة في مجالات علوم الرياضة، التغذية، والطب الوقائي، بما يساهم في بناء استراتيجيات فعّالة لتعزيز نمط حياة صحي مستدام. وفي هذا السياق، يطرح هذا الملتقى الوطني إشكالية محورية تتجلى في التساؤل التالي:

إلى أي مدى تساهم الرياضة في بناء نمط حياة صحي؟ وما هي التحديات والرهانات المرتبطة بترسيخ ثقافة النشاط البدني داخل المجتمع؟

محاور الملتقى:

- ❖ المحور 1: الرياضة الوقائية والعلاجية في تعزيز نمط الحياة الصحي.
- ❖ المحور 2: التغذية الرياضية ونمط الحياة الصحي.
- ❖ المحور 3: دور الأنشطة الرياضية الترفيهية في تعزيز نمط الحياة الصحي.
- ❖ المحور 4: الرياضة ونمط الحياة الصحي لكبار السن.
- ❖ المحور 5: التدريب الرياضي ودوره في تعزيز نمط الحياة الصحي.
- ❖ المحور 6: الاعلام والتسويق الرياضي لنمط حياة صحي.
- ❖ المحور 7: السياسات والاستراتيجيات لتعزيز نمط الحياة الصحي.

شروط المشاركة:

- ❖ أن يكون البحث أصيلا، ولا يكون قد سبق نشره أو قدم في ملتقيات أو فعاليات سابقة.
- ❖ أن يكون البحث متصلا بأحد محاور الملتقى.
- ❖ المداخلات الفردية والثنائية فقط.
- ❖ أن يراعي في اعداد البحث الأصول المنهجية العلمية المتعارف عليها.
- ❖ تقبل المداخلات باللغة العربية، الفرنسية والإنجليزية.
- ❖ يرسل الباحث بعد قبول ملخص البحث، مداخلته كاملة محررة ببرنامج وورد (Word)، بالنسبة للغة العربية تكتب بحجم 16 نوع الخط (Traditionnel Arabic)، أما بالنسبة للغة الفرنسية والإنجليزية فتحرر بخط (Times New Roman)، وبحجم 12.
- ❖ يجب ألا تقل المداخلة الكاملة عن 10 صفحات ولا تتعدى 15 صفحة.
- ❖ للمشاركة يرجى ملئ الاستمارة بعد الدخول الى الرابط التالي:

<https://form.univ-setif2.dz/index.php/563924?lang=ar>

تواريخ مهمة:

- ❖ أخر أجل لاستقبال الملخصات: 05 سبتمبر 2025
- ❖ أخر أجل لاستقبال المداخلة كاملة: 15 سبتمبر 2025